



# かかりつけ工務店



後藤

95号7月号

をめざして

こんにちは、ホームウェルレディーの後藤です。今月の末からまた、長い夏休みが始まります。子供達のにぎやかな声とともに、自転車での活動が増えるので交通事故等に十分気を付けて活動しようと思っております。お母様方は食事の準備が増え、宿題等も見えてあげないといけないので毎日が時間との戦いですね。昨年より色々暗いニュースばかりなので子供達の明るい声は、元気が出ます。5月のゴールデンウィークが過ぎたら、突然夏日が続く東北の被災者の方々の心が伺われます。節電に協力をしないとイケないのですが、猛暑には勝てずつついクーラーをかけてしまいます。昼間は風があると窓を開けて過ごせますが、夜の寝苦しさには勝てません。アイスノンを使ってみたり冷えたタオルを首に巻いてみたりと工夫をしていますがなかなかです。

## リニューアルオープン！

### たかなベギョーザ



「店主様のコメント」 開店日 **23年6月3日**

料理とお酒で、ゆっくりくつろげる昭和レトロな空間でお待ちしております。

営業時間 PM 4:30 ~ PM 10:00 まで

TEL 0983-22-2531

### めがね明視堂



「店主様のコメント」 開店日 **23年6月1日**

お買い得の5,000円 set ~ こだわりのブランド物まで取りそろえております。お気軽にお立ち寄りください。

営業時間 AM 10:00 ~ PM 7:00 (毎週水曜定休)

TEL 0983-22-1100

# 内覧会のお知らせ!!



土地  
70.15 坪  
建物  
79.49m<sup>2</sup>  
(24.05坪)

開催日程 7月30日(土)・7月31日(日) の2日間開催

開催場所 高鍋町大字上江(馬場原モデル)

土地・建物・外構・照明・IHヒーター・エコキュートを含みます。

価格(税込み) ￥16,300,000- (住宅エコポイント30万円を  
商品券又は現金で還元します。)



開催日程 8月20日(土)・21日(日) K様邸

開催場所 高鍋町大字南高鍋 879(南邦興業(株)様近く)

お施主様のご好意により、2日間内覧会を行います。



## 快適生活

## 冷蔵庫の節電対策

24時間365日動いている家電「冷蔵庫」少しでも電力量を抑えられるよう見直してみましょう。

温度設定のチェック！ 庫内に不必要な物がないかチェック！ 何度も開けないように中身の把握！（ホワイトボード、レシート、マグネット等で）  
設置場所のチェック！（放熱が正しくされているか？たとえば壁から10cm離す等）

冷凍室に冷凍品が少ない場合には、水や飲み物を入れたペットボトルを入れておくと、停電時の保冷ボトルとして使うことができます。



冷凍室は隙間が無い方が効率は良い！



## 目からうろこエコ

## 花でCO2を減らし打ち水効果も！

サンパチェンスという花は、生育が旺盛で、鉢植えの場合は1株で約60cm、露地植えでは約1mもの大株となり、過酷な日本の夏でも花を次々と咲かせ夏から秋まで長い期間楽しめます。

「打ち水効果」は植物が自分の体温を下げる仕組みと、葉陰の低い気温空間で冷やされた空気が、風や対流で拡散、植物周辺の温度は気温よりさらに下がる事で生まれます。

道路や庭に直接「打ち水」を行うよりも持続的で効率が良いそうです。またCO2吸収は従来の園芸植物の約4~6倍もの能力があるそうです。

きれいで涼しく  
CO2も減！



## 7月のレシピ

### とろとろ半熟煮たまご

ラーメンのトッピング・酒の肴・朝食に利用できて便利です。長めに茹でればお弁当やサラダのトッピングにも！

#### 作り方

- (1) 水に卵を入れ、沸騰後火を止め、蓋をしてそのまま4分30秒置く。
- (2) 3分間水道水で冷やし 殻を細かく砕いてからむく。
- (3) 漬け汁の材料を混ぜ、火にかけて沸騰させます。(煮きる)
- (4) 冷ました漬け汁に卵を入れあとは冷蔵庫に入れて半日~1日で出来上がり。



#### 材料

たまご 常温に戻す  
酢 少々 茹で水に入れる

漬け汁 醤油  
みりん

水  
割合 1:1:3

調味液は、煮物等の火を通す料理に使いまわせば、無駄になりません。



## 心理テスト

ドアが開いたままになっている家があります。どうしてだと思いますか？



- A. 泥棒が入った
- B. ドアを閉め忘れて出かけてしまった
- C. 空気の入れ換えをしている
- D. 出かけようとしている

なにがわかるかな…



診断

家はあなたが守らなくてはならないものを象徴しています。開けばなしのドアは油断・スキを表します。

A...あなたは物事をすぐ悪いほうに考えてしまう神経質タイプ。ひとつでも悩みがあると、それだけで頭がいっぱいになり、スキができてしまうので注意です。

B...あなたは細かいところに注意がいかない大雑把なタイプ。順調に事がすすんでいる時にスキができやすいので注意です。

C...あなたは超楽観的タイプ。いつも本当にスキだらけなら注意ですね。しかし、計算しつくされたスキを演出できる人かもしれませんね。

D...あなたは目先の事しか見えない近視眼的タイプ。いつもそわそわと落ちつかないので、スキだらけかも？もうちょっと落ちつきましょう。

## 防災

### テント

キャンプ気分を一番感じられるかもしれませんね。初心者には設営の簡単な物が良いでしょう。災害時には更衣室やトイレ室としても使えますね。

### シュラフ 寝袋

帰宅難民になった、ある会社の社長さん、社員の人数分を会社に置こうと決めたそうです。寝るって体力の温存にも重要ですよね！

### マット

寝袋の下に敷きますが、色々用途がありそうですね。

### その他

日頃から、バーベキューなどを野外で楽しんでいると、火起こしや調理が上手にできますよね。ビニールゴミ袋も色々なサイズをそろえて入れておきましょう！ゴミの持ち帰りは基本ですし、災害時に活用できます。



キャンプや山登りをしている人は、基本的に自然の中(電気の無いところ)で生活できる道具を使っています。楽しみながら災害時に必要な道具を見つけたり、使ったり、経験をつめる機会かもしれませんね。

### ランタン

電池、ガス、ガソリン等がありますが、LEDのソーラーランタンがお勧め！

### ストーブ(バーナー)

ガス、ガソリンがあります。お湯をわかしたり、調理をするコンロの事です。

### コップェル

チタン・アルミ・ステンレス等があり、お鍋やヤカン、また食器になります。軽量でコンパクト、最小限の調理器具ですね。

テレビの無いラジオだけの夜なども貴重な体験になりますよね。庭でするのも良いですね。