



かかりつけ工務店



後藤

をめぐらして

こんにちは、ホームウェルレディーの後藤です。暑い日が続いています台風6号の被害はありませんでしたか？昨年宮崎を始め全国的に自然災害が各地で起こり、心痛めるニュースばかりが続いています。原発の終息も今だに見えぬまま風評被害に悩まされ、食の不安が続きます。日本は農家の方々に支えられて各方面の企業が成り立っております。経済の一日も早い復興を政治家の方々をはじめ、各自が考え行動を起すことが大切だと私は思います。子供達の未来を大人が考え、住みよい日本に早く戻して行かなければと思うなか、自分に何が出来るのか？今色々考え倦ねているところです。暑さも本番です、熱中症に気を付けて乗り切りましょう。

ECO5
超節水トイレシリーズ

水道代を節約できる
超節水トイレ交換パック



汚れが付きにくい清潔便器
便器本体取替え
給排水設備既存接続

工事費
込み

119,000円 (税込み)

まる洗いでキレイが長持ち

水流がしっかり回り、まるごと洗い流す理想的の洗浄方式。汚れカット形状でお掃除もラクラク。



超節水でもしっかり流せる

大6L、小5Lの超節水。しっかり洗浄しながら、年間12,000円も水道代がお得。



※紙巻器、タオル掛はオプションです。
※装飾品は含みません。

75,900円
約69%節水
23,900円
※紙巻器、タオル掛はオプションです。
※装飾品は含みません。
※工事費13,800円別途で発生します。

新築内覧会ご案内



開催場所 高鍋町南高鍋

K 氏邸

開催日時 8月20日(土)

8月21日(日)

平屋住宅です。町内2件同時開催
です、詳しい内容は新聞折込みで
掲載しますのでご確認下さい。



開催場所 高鍋町大字上江 A 氏邸

開催日時 8月20日(土)・8月21日(日)

2階建てのオール電化住宅です。後日折込みチラシにて確認下さい。



新装開店の美容室!!

住 所 高鍋町大字上江 8212

電話番号 0983-22-1992

鮮度市場の通りです。暗くなってからのお
店の雰囲気がとても綺麗です。近くを通ら
れたら、見てみてください。モダンな感じの
建物で、目を引きますよ。

ハート & ハート

No.131 8月号



快適生活

氷は水だけ？

氷が溶けてアイスコーヒーが薄まってしまう、そんな時にはコーヒーで氷を作りましょう。氷が溶けても水っぽくなりません。その氷にミルクを注げばアイスカフェオレが楽しめますね。

レモンやライム、オレンジなどを薄くスライスして凍らせておけば、アイ스티ー・お水も爽やか&おしゃれになります(くつつかないようにラップで一切れずつ冷凍)

ミントやラベンダーを水と一緒に製氷皿で凍らせると、見た目も涼しげな氷が出来上がります。



簡単風水

運気を下げる人を防ぐ

風水ではサボテンは、邪気を払ってくれる植物とされています。家に悪い対人運を招きたくない場合は玄関の外にサボテンを置きましょう。

サボテンは砂漠地帯など過酷な状況でも育つ強い生命力があり、日陰の玄関で育つ種類もあります。

センス良く2～3鉢を組合せ、置きましょう。おしゃれに、でもひそかに運気を下げる人撃退ができますよ。



8月のレシピ

夏の定番そうめん！ちょっと手抜き、でも野菜も取れる「ぶっかけそうめん」のご紹介です。

ぶっかけそうめん

作り方

- (1) オクラは輪切りにしてレンジでチンします。きゅうりは輪切りまたは細切。トマトは一口大にカット。
- (2) 茹でたそうめんを冷水で洗い水気を切り器に盛ります。
- (3) オクラ・きゅうり・トマトをのせ、梅干しも手でちぎりのせます。
- (4) お茶漬けの素を上からかけて冷水で薄め出来上がり。



材料

材料 (2人前)

そうめん 3束
 オクラ 4～5本
 きゅうり 1本
 トマト 1個
 梅干し 2個
 お茶漬けの素 2袋



心理テスト

夢に神様が現れ「宝くじを買いなさい、一度や二度であきらめず買いなさい」と言い、あなたは3回まで買いましたが全部はずれでした。この先あなたはどうしますか？

- A. 買うのをやめる
- B. あと2・3回買ってみる
- C. あと5～10回買ってみる
- D. お金の続くかぎり買う



なにがわかるかな…



診断

神様の声はあなたの「心の言葉」を表しています。自分の心に忠実なほど頑固であると言えます。

A...あなたは周囲の声にすぐ左右されるほうではありませんか？優柔不断・八方美人タイプです。頑固度は0%ですね。

B...あなたはテレビや雑誌など情報に影響されやすいくせに、すぐ飽きていませんか？もう少しなんだけどなっタイプ。だから頑固度もいまひとつですね。

C...あなたはどんな事にもとりあえず立ち向かうタイプで「強い意志」の持ち主。社会に適應できるほどよい頑固度ですね。

D...あなたは異常なほど自分の考えに「固執」するタイプ。頑固度は100%！頭を柔軟にし、時には妥協しましょうね。

手作り

古くなったバスタオルで

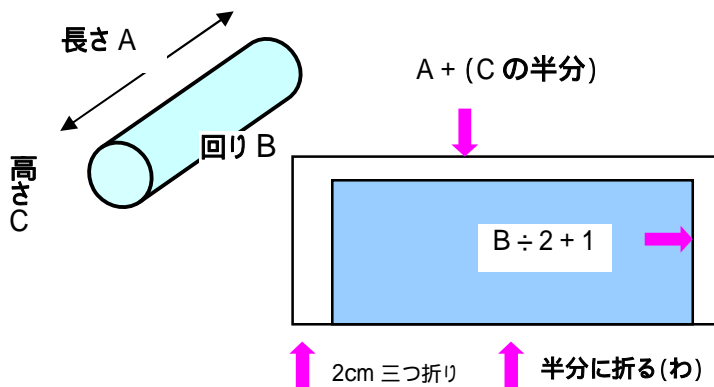


厚みが足りない時は、バスタオルを更に巻きます。

バスタオルの再利用という、縫ってバスマット、小さくカットして雑巾などが良くされる方法だと思います。今回はおしゃれな枕への変身をご紹介します。



バスタオルを縦半分に折りたたみ、端からクルクルと巻きキッチリ丸めたら、合わせ目を縫い、筒状にします。



タオルを中に入れ、両端を図のように処理し、ボタンを飾りに付けて出来上がりです。



筒状にしたタオルのサイズを計り、布を図のようにカットし袋状に縫います。入口は2cm、他は1cmの縫い代。